

DILLUNS

6
Arròs amb sofregit de tomàquet
Lluç al forn amb salsa verda
Fruita del temps

13
Espirals a la carbonara vegetal
Maire enfarinat amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

20
Arròs tres delícies
Truita d'albergínia amb tomàquet amanit
Fruita del temps

27
Llenties estofades amb porro, pebrot i pastanaga
Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
logurt ecològic

DIMARTS

7
Crema de carbassa i moniato amb oli d'oliva
Pit de pollastre halal a la planxa amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

14
Llenties estofades amb porro, pastanaga, pebrot i arròs
Pernilets de pollastre halal a la llimona
logurt ecològic

21
Sopa d'au amb pasta
Gall d'indi halal arrebossat amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

28
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Contraçuixa de pollastre halal al forn amb enciam i olives
Fruita del temps

DIMECRES

1
FESTIU

8
Mongetes seques estofades amb porro, pastanaga i pebrot
Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit
logurt ecològic

15
Crema de carbassó amb oli d'oliva
Hamburguesa vegetal amb enciam i magrana
Fruita del temps

22
Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot
Rap al forn amb enciam i xerris
logurt ecològic

29
Tallarines amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Lluç al forn amb salsa verda
Fruita del temps

DIJOUS

2
Macarrons amb bolonyesa vegetal
Pernilets de pollastre halal arrebossat amb xampinyons
Fruita del temps

9
Espaguetis amb crema d'espínacs
Gall d'indi al forn amb ceba i poma
FRuita del temps

16
Arròs saltat amb verdures
Truita de formatge amb enciam i olives
FRuita del temps

23
Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva
Mandonguilles de vedella halal amb salsa
Fruita del temps

30
Crema de carbassa i mongetes seques amb oli d'oliva
Salsitxes de vedella halal a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIVENDRES

3
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Bacallà amb verdures
Fruita del temps

10
Coliflor i patata
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga
fruita del temps

17
Verdura tricolor amb mongeta tendra, patata i pastanaga
Vedella halal estofada amb salsa de xampinyons
FRuita del temps

24
Bròquil amb patata i oli d'oliva
Pit de pollastre halal a la planxa amb verdures saltejades
Fruita del temps

