

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6 Espaguetis amb crema d'espinacs
Lluç al forn amb enciam iblat de moro
Fruita del temps

7 Crema de coliflor amb oli d'oliva
Cigrons estofats amb porro, pastanaga i espinacs
Fruita del temps

8 Arròs amb sofregit de tomàquet
Pollastre amb enciam i olives
Fruita del temps

2 Pèsol amb patata i oli d'oliva
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

3 Crema de verdures de temporada amb oli d'oliva
Salmó al forn amb salsa
Fruita del temps

13 Arròs saltat amb ceba
Nuggets de bròquil i formatge amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

14 Menestra de verdures amb mongeta tendra, patata, pastanaga i pèsols
Gall d'indi estofat
Fruita del temps

15 Llenties estofades amb porro, pastanaga, pebrot i quinoa
Truita de formatge amb enciam i tomàquets cirerols
Fruita del temps

9 Mongetes seques estofades amb ceba, pastanaga
Truita a la francesa amb enciam i taronja
logurt ecològic

10 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Croquetes de bacallà amb enciam i taronja
logurt ecològic

20 **FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

21 Llenties estofades amb porro, pastanaga i arròs
Truita a la frances amb enciam i tomàquet provençal
Fruita del temps

22 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat
Lluç amb salsa verda
Fruita del temps

16 Crema de carbassa amb crostons i oli d'oliva
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita del temps

17 Pèsols saltats amb ceba i oli d'oliva
Maira enfarinada amb enciam i taronja
logurt ecològic

27 Amanida d'arròs amb olives i blat de moro i enciam
Rosada al forn amb amanida
Fruita del temps

28 Ensaladilla russa amb mongeta tendra, patata, pastanaga i pèsols
Gall d'indi arrebossat amb enciam i raves
Fruita del temps

29 Mongetes seques estofades amb porro, pastanaga i pernil
Truita de patata i ceba amb enciam i taronja
logurt ecològic

23 Crema de pastanaga amb oli d'oliva
Arròs a la cassola amb peix
Fruita del temps

24 Cigrons estofats amb espinacs
Pernillets de polsatre a la llimona amb enciam i olives
Fruita del temps

30 Sopa d'au amb pasta
Pit de pollastre a la planxa amb hummus casolà
Fruita del temps

31 Crema de carbassó amb oli d'oliva
Llenties estofades amb arròs
Fruita del temps

