

DILLUNS

9 Arròs amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb enciam i olives

Fruita del temps

16 Pèsol amb patata  
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

23 Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot

Lluç al forn amb samfaina de tomàquet ceba i pebrot

logurt ecològic

30 Arròs amb sofregit de tomàquet

Maira enfarinada amb enciam i olives

Fruita del temps

10 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons

Fruita del temps

17 Espaguetis amb crema d'espínacs

Rap al forn amb enciam i xerri

Fruita del temps

24 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

11  
**DIADA DE CATALUNYA**

18 Ensaladilla Russa  
Truita a la francesa amb enciam i pipes

Fruita del temps

25 Arròs saltat amb verdures  
Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

12 Crema tèbia de carbassó amb oli d'oliva  
Macarrons a la bolonyesa amb seità i tempeh

Fruita del temps

19 Amanida d'arròs amb enciam, daus de tomàquet i olives

Lluç al forn amb ceba i poma

logurt

26 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

Gall d'indi arrebossat amb enciam i pipes

Fruita del temps

13 Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot  
Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga ratllada

logurt

20 Crema tèbia de verdures amb oli d'oliva

Mongetes seques estofades amb pastanaga, porro i pebrot

Fruita del temps

27 Crema tèbia de carbassa amb crostonets de pa

Estofat de vedella amb salsa de xampinyons

Fruita del temps

