

DILLUNS

9 Arròs amb sofregit de tomàquet

Ou dur amb enciam i olives

Fruita del temps

16 Pèsol amb patata
Croquetes de mill amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

23 Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot

Tempeh forn amb samfaina de tomàquet ceba i pebrot

logurt ecològic

30 Arròs amb sofregit de tomàquet

Tofu amb enciam i olives

Fruita del temps

10 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Seità amb xampinyons

Fruita del temps

17 Espaguetis amb crema d'espinaçs

Tempeh amb enciam i xerri

Fruita del temps

24 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

11
DIADA DE CATALUNYA

18 Ensaladilla Russa
Truita a la francesa amb enciam i pipes

Fruita del temps

25 Arròs saltat amb verdures
Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

12 Crema tèbia de carbassó amb oli d'oliva
Macarrons a la bolonyesa amb seità i tempeh

Fruita del temps

19 Amanida d'arròs amb enciam, daus de tomàquet i olives

Tofu amb ceba i poma

logurt

26 Espirals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

Seità arrebossat amb enciam i pipes

Fruita del temps

13 Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga ratllada

logurt

20 Crema tèbia de verdures amb oli d'oliva

Mongetes seques estofades amb pastanaga, porro i pebrot

Fruita del temps

27 Crema tèbia de carbassa amb crostonets de pa

Tofu amb salsa de xampinyons

Fruita del temps

