

DILLUNS

9 Arròs amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS

10 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons

Fruita del temps

DIMECRES

11

DIADA DE CATALUNYA

DIJOUS

12 Crema tèbia de carbassó amb oli d'oliva

Pasta* a la bolonyesa amb carn picada

Fruita del temps

DIVENDRES

13 Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga ratllada

logurt ecològic

16 Pèsols amb patata

Croquetes de pollastre* amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

17 **Pasta*** amb crema d'espínacs

Rap al forn amb enciam i tomàquet xerri

Fruita del temps

18 Ensaladilla russa amb mongeta tendra, patata, pastanaga, tonyina, olives i maionesa

Truita a la francesa amb enciam i pipes

Fruita del temps

19 Amanida d'arròs amb enciam, daus de tomàquet i olives

Llom de porc al forn amb ceba i poma

logurt ecològic

20 Crema tèbia de verdures amb oli d'oliva

Mongetes seques estofades amb pastanaga, porro i pebrot

Fruita del temps

23 Lenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot

Lluç al forn amb samfaina de tomàquet, ceba i pebrot

logurt ecològic

24 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

25 Arròs saltat amb verdures

Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

26 **Pasta*** amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

Gall dindi arrebossat* amb enciam i pipes

Fruita del temps

27 Crema tèbia de carbassa amb crostonets de pa*

Estofat de vedella amb salsa de xampinyons*

Fruita del temps

30 Arròs amb sofregit de tomàquet

Maire enfarinada* amb enciam i olives

Fruita del temps

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
* **Producte sense gluten**

TORNEM A L'ESCOLA

Bon inici de curs a tothom!

