

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7 Pèsols amb patata i oli d'oliva  
Tofu amb salsa de xampinyons  
Fruita del temps

1 Mongeta tendra, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vegetals amb sofregit de tomàquet  
Fruita del temps

2 Monges seques estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Truita a la francesa amb tomàquet amanit  
logurt ecològic

3 Sopa de verdures amb pistons  
Seità arrebossat amb enciam i olives  
Fruita del temps

4 Crema de pastanaga amb oli d'oliva  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita del temps

7 Pèsols amb patata i oli d'oliva  
Tofu amb salsa de xampinyons  
Fruita del temps

8 Espaguetis amb crema d'espinacs  
Truita d'albergínia amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

9 Cigrons estofats amb verdures  
Nuggets de bròquil i formatge amb enciam i poma  
logurt ecològic

10 Crema de carbassó amb oli d'oliva  
Arròs a la cassola amb peix  
Fruita del temps

11 **FESTIU LLIURE**  
**DISPOSICIÓ**

14 Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Maire enfarinada amb enciam i tomàquet  
logurt ecològic

15 Arròs saltat amb verdires de temporada  
Tofu amb poma al forn  
Fruita del temps

16 Crema de carbassa amb moniato i oli d'oliva  
Mongetes seques estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Fruita del temps

17 Bròquil amb patata i oli d'oliva  
Seità arrebossat amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

18 Macarrons amb verdures  
Truita amb enciam i pipes  
Fruita del temps

21 Arròs amb sofregit de tomàquet  
Lluç al forn amb pastanaga ratllada  
Fruita del temps

22 Crema de carbassó amb oli d'oliva  
Seità arrebossat amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

23 Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot  
Truita de patata i carbassó amb enciam i poma  
logurt ecològic

24 Coliflor amb patata i oli d'oliva  
Salsitxes de vegetals a la planxa amb humus de cigrons  
Fruita del temps

25 Sopa de verdures amb estrellletes  
Tempeh amb patates fregides  
Fruita del temps

28 Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Truia a la francesa amb enciam i olives  
logurt ecològic

29 Cratinat de patata, pastanaga i carbassó  
Seità amb xampinyons  
Fruita del temps

30 Macarrons amb bolonyesa vegetal  
Tofu amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

31 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva  
Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

