

DILLUNS

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Coliflor amb patata amb oli d'oliva

Llom de porc a la planxa amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

2 Lenties estofades amb porro i carbassó

Truita a la francesa amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

3 Sopa d'au amb pistons

Pollastre arrebossat amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

4 Crema de carbassa i patata amb oli d'oliva

Lenties estofades amb porro i carbassó

logurt ecològic sense sucre

8 Espaguetis amb crema d'espínacs

Truita a la francesa amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

9 Lenties estofades amb porro i carbassó

Llom de porc arrebossat amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

10 Crema de carbassó i patata amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb carn i peix

logurt ecològic sense sucre

11 **FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ**

15 Arròs saltat amb verdures de la temporada (espàrrecs, porro i carbassó)

Pollastre amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

16 Crema de carbassa i patata amb oli d'oliva

Lenties estofades amb porro i carbassó

logurt ecològic sense sucre

17 Bròquil amb patata i oli d'oliva

Seità arrebossat amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

18 Macarrons saltats amb verdures (espàrrecs, porro i carbassa)

Truita a la francesa amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

22 Crema de carbassó i patata amb oli d'oliva

Gall dindi arrebossat amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

23 Lenties estofades amb porro

Truita de patates i carbassó amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

24 Coliflor amb patata i oli d'oliva

Llom de porc a la planxa amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

25 Sopa d'au amb estrelletes

Pollastre al forn amb patates fregides

logurt ecològic sense sucre

29 Gratinat de patata i carbassó

Vedella estofada amb xampinyons

logurt ecològic sense sucre

30 Macarrons amb herbes provençals

Pollastre al forn amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

31 Espínacs amb patata i oli d'oliva

Bacallà arrebossat amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

