

DILLUNS

3  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat  
LLuç al forn amb salsa de verdures  
Fruita del temps

DIMARTS

4  
Crema de carbassa amb oli d'oliva  
Arròs a la cassola amb pollastre, pèsols i rap  
Fruita del temps

DIMECRES

5  
Cigrons estofats amb porro, pastanaga i pebrot  
Truita d'albergínia amb enciam i poma  
logurt ecològic

DIJOUS

6  
Pèsols saltats  
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit  
Fruita del temps

DIVENDRES

7  
**FESTIU LLIURE  
DISPOSICIÓ**

10  
Llenties estofades amb ceba, pastanaga i arròs  
Truita a la francesa enciam i blat de moro  
Fruita del temps

11  
Arròs amb sofregit de tomàquet  
Rostit de gall d'indi amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

12  
Crema de coliflor amb crostons i oli d'oliva  
Espaguetis a la carbonara vegetal  
Fruita del temps

13  
Mongetes seques estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Rap enfarinat amb enciam i taronja  
logurt ecològic

14  
Verdura tricolor  
Pernillets de pollastre al forn amb humus de cigró  
Fruita del temps

17  
Arròs tres delícies  
Truita de patata i ceba amb enciam i remolatxa  
Fruita del temps

18  
Pèsols amb patata  
Pit de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro  
logurt ecològic

19  
Sopa de verdures  
Estofat de vedella amb salsa  
Fruita del temps

20  
Crema de verdures amb oli d'oliva  
LLuç al forn amb verduretes saltades  
Fruita del temps

21  
Cigrons amb tomàquet  
Gall d'indi arrebossat amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

24  
Espirals amb crema d'espinacs  
Rap enfarinat amb samfaina  
Fruita del temps

25  
Bròquil, moniato, col i patata amb oli d'oliva  
Estofat de vedella amb salsa  
Fruita del temps

26  
Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Contracuixa de pollastre al forn amb tomàquet amanit  
logurt ecològic

27  
Arròs saltajat amb verdures  
Truita de formatge amb enciam i pipes  
Fruita del temps

28  
Crema de carbassó amb oli d'oliva  
Mongetes seques estofades amb porro, pastanaga i pebrot  
Fruita del temps

