

DILLUNS

3 Macarrons amb herbes provençals

Lluç al forn amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

DIMARTS

4 Crema de carbassa i patata amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb pollastre i rap

logurt ecològic sense sucre

DIMECRES

5 Lenties estofades amb porro i carbassó

Truita a la francesa amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

DIJOUS

6 Patates saltades amb pernil serrà

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

DIVENDRES

7 **FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ**

10 Lenties estofades amb porro i carbassa

Truita a la francesa amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

11 Arròs saltat amb xampinyons i porro

Rostit de gall dindi amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

12 Crema de coliflor i patata amb crostons i oli d'oliva

Espaguetis a la carbonara amb bacó i crema de llet

logurt ecològic sense sucre

13 Lenties estofades amb porro i carbassó

Bacallà arrebossat amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

14 Bròquil amb patata i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

17 Arròs saltat amb espàrrecs, porro i carbassa

Truita de patates amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

18 Patates saltades amb pernil serrà

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

19 Sopa d'au amb pasta

Truita a la francesa amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

20 Crema de coliflor i patata amb oli d'oliva

Lluç al forn amb porro i carbassó

logurt ecològic sense sucre

21 Lenties estofades amb porro i carbassó

Gall dindi arrebossat amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

24 Espirals amb crema d'espínacs

Bacallà al forn amb porro

logurt ecològic sense sucre

25 Bròquil, col i patata amb oli d'oliva

Llaminera de porc a la planxa amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

26 Lenties estofades amb porro i carbassa

Contraçuixa de pollastre al forn amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

27 Arròs saltat amb verdures (porro, carbassa i espàrrecs)

Truita de formatge amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

28 Crema de carbassa i patata amb oli d'oliva

Lenties estofades amb porro i carbassó

logurt ecològic sense sucre

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

