

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Espirals amb salsa d'afàbrega i formatge o amb tomàquet

Maire enfarinada amb enciam i olives

Fruita del temps

2 Crema de calçots amb oli d'oliva

Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

3 **Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva**

Estofat de vedella amb prunes i verdures

Fruita del temps

4 **Arròs amb herbes provençals**

Pit de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre

logurt ecològic

7 Arròs amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

8 **Patates estofades**

Pernilets de pollastre a la llimona amb enciam i cogombre

logurt ecològic

9 Espaguetis amb crema d'espinacs

Gall dindi estofat amb salsa

Fruita del temps

10 **Crema de carbassó amb oli d'oliva**

Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

11 Carbassó, patata i pastanaga amb i oli d'oliva

Llom arrebossat amb enciam i olives

Fruita del temps

14 VACANCES

15 VACANCES

16 VACANCES

17 DIJOUS SANT

18 DIVENDRES SANT

21 DILLUNS DE PASQUA

22 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Gall dindi a la planxa amb enciam i cogombre

Fruita del temps

23 Sopa d'au amb pasta

Truita de carbassó amb enciam i raves

Fruita del temps

24 Arròs saltat amb verdures

Lluç al forn amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

25 **Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva**

Pernilets de pollastre **amb enciam i olives**

Fruita del temps

28 **Arròs amb verdures**

Truita a la francesa amb enciam i tomàquet

logurt ecològic

29 Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva

Espirals a la carbonara amb bacó i crema de llet

Fruita del temps

30 Carbassó, patata i pastanaga amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet

Fruita del temps

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats. Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat. Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir. Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

