

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

5

Triturat de patata, ceba,  
carbassa i carbassó

Compota casolana  
de poma i pera

6

Triturat de mongeta tendra,  
pastanaga i patata

Compota casolana de poma

7

Triturat de pastanaga, ceba i  
patata

Compota casolana  
de poma i pera

8

Triturat de mongeta tendra,  
patata, pastanaga i carbassó

logurt ecològic

9

Triturat de mongeta tendra,  
pastanaga i patata

Compota casolana de poma

12

Triturat de carbassa,  
pastanaga i ceba

Compota casolana  
de poma i pera

13

Triturat de patata, ceba i  
pastanaga

Compota casolana de poma

14

Triturat de mongeta tendra,  
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana  
de poma i pera

15

Triturat de carbassó, bròquil  
i mongeta tendra

Compota casolana de poma

16

Triturat de pastanaga,  
patata i ceba

logurt ecològic

19

Triturat de mongeta tendra,  
patata i pastanaga

logurt ecològic

20

Triturat de carbasso, bròquil  
i mongeta tendra

Compota casolana  
de pera i poma

21

Triturat de carbassa,  
pastanaga i patata

Compota casolana  
de poma

22

Triturat de patata, carbassó,  
pastanaga i ceba

Compota casolana  
de pera i poma

23

Triturat de mongeta tendra,  
carbassó i patata

Compota casolana de poma

26

Triturat de carbassó, bròquil i  
mongeta tendra

Compota casolana  
de pera i poma

27

Triturat de patata, ceba i  
pastanaga

Compota casolana de poma

28

Triturat de mongeta tendra,  
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana  
de pera i poma

29

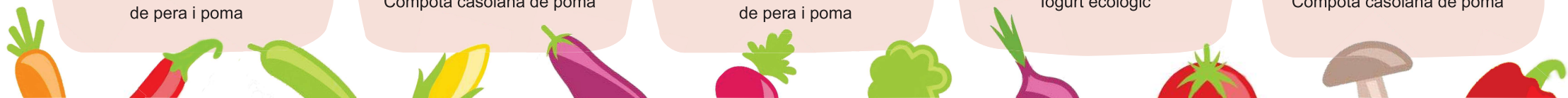
Triturat de carbassó,  
pastanaga i ceba

logurt ecològic

30

Triturat de mongeta tendra,  
pastanaga i patata

Compota casolana de poma



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

5

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i lluç

Compota casolana de poma i pera

6

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i gall dindi

Compota casolana de poma

7

Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma i pera

1

FESTIU

2

FESTIU  
LLIURE  
DISPOSICIÓ

8

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

logurt ecològic

9

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

12

Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

13

Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

14

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i vedella

Compota casolana de poma i pera

15

Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i pollastre

Compota casolana de poma

16

Triturat de pastanaga, patata, ceba i lluç

logurt ecològic

19

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i gall dindi

logurt ecològic

20

Triturat de carbasso, bròquil, mongeta tendra i vedella

Compota casolana de pera i poma

21

Triturat de carbassa, pastanaga, patata i lluç

Compota casolana de poma

22

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de pera i poma

23

Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i pollastre

Compota casolana de poma

26

Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i lluç

Compota casolana de pera i poma

27

Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

28

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i rap

Compota casolana de pera i poma

29

Triturat de carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

logurt ecològic

30

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

5

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i rap

Compota casolana de poma i pera

6

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i cigrons

Compota casolana de poma

7

Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma i pera

8

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i mongetes seques

logurt ecològic

9

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

12

Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

13

Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

14

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lleties

Compota casolana de poma i pera

15

Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i pollastre

Compota casolana de poma

16

Triturat de pastanaga, patata, ceba i pèsols

logurt ecològic

19

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i lleties

logurt ecològic

20

Triturat de carbasso, bròquil, mongeta tendra i vedella

Compota casolana de pera i poma

21

Triturat de carbassa, pastanaga, patata i rap

Compota casolana de poma

22

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i lluç

Compota casolana de pera i poma

23

Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i cigrons

Compota casolana de poma

26

Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i lluç

Compota casolana de pera i poma

27

Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

28

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i mongetes seques

Compota casolana de pera i poma

29

Triturat de carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

logurt ecològic

30

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

