

OCTUBRE 2025
MENÚ HALAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Pèsols amb patata i oli d'oliva

Gall d'indi al forn amb salsa de xampinyons

Fruita del temps

7

Espaguetis amb crema d'espínacs

Truita d'albergínia amb tomàquet amanit

Fruita del temps

1

Mongetes seques estofades amb verdures

Truita a la francesa amb tomàquet amanit

Fruita del temps

2

Macarrons saltats amb verdures (pebrot, ceba i tomàquet)

Pollastre arrebossat amb enciam i olives

Fruita del temps

3

Crema de pastanaga amb oli d'oliva

Llenties estofades amb verdures

Fruita del temps

13

Llenties estofades amb porro pastanaga i pebrot

Maire enfarinada amb enciam i tomàquet

logurt ecològic

14

Arròs saltat amb verdures de la temporada

Pollastre al forn amb poma

Fruita del temps

15

Crema de carbassa amb moniato i oli d'oliva

Fideuà a la marinera amb gambetes i calamar

Fruita del temps

16

Bròquil amb patata i oli d'oliva

Gall d'indi arrebossat amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

17

Mongetes seques estofades amb ceba i pebrot

Truita amb enciam i pipes

Fruita del temps

20

Arròs integral amb sofregit de tomàquet

Sardines enfarinades amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

21

Crema de carbassó amb oli d'oliva

Gall d'indi arrebossat amb enciam i cogombre

Fruita del temps

22

Cigrons estofats amb verdures

Truita de patates amb carbassó i xerris

logurt natural

23

Coliflor amb patata i oli d'oliva

Salsitxes de vedella amb ceba i poma

Fruita del temps

24

Espirals amb herbes provençals i formatge ratllat

Pollastre a l'allet amb patates fregides

Fruita del temps

27

Llenties estofades amb porro pastanaga i pebrot

Truita a la francesa amb enciam i olives

logurt ecològic

28

Gratinat de patata, pastanaga i carbassó

Vedella estofada amb xampinyons

Fruita del temps

29

Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Macarrons integrals amb soja texturitzada

Fruita del temps

30

Pèsols amb ceba pernil i oli d'oliva

Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

31

Crema de verdures amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb daus de gall d'indi

Fruita del temps

