

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

6 Bròquil amb patata i oli d'oliva

Gall dindi al forn
amb salsa de xampinyons
logurt ecològic sense sucre

7 Espaguetis amb crema
d'espínacs

Truita a la francesa
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

8 Llenties estofades
amb porro i carbassó

Lluç arrebossat
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

9 Crema de carbassó i patata
amb oli d'oliva

Arròs a la cassola
amb carn i peix
logurt ecològic sense sucre

10 **FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

13 Llenties estofades
amb porro, i carbassa

Maire enfarinada
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

14 Arròs saltat
amb espàrrecs i porro

Pollastre amb xampinyons
logurt ecològic sense sucre

15 Crema de carbassa amb patata
i oli d'oliva

Fideuà a la marinera
amb gambetes i calamars
logurt ecològic sense sucre

16 Bròquil amb patata i oli d'oliva

Gall dindi arrebossat
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

17 Llenties estofades
amb porro i carbassó

Truita de formatge
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

20 Arròs amb xampinyons

Sardines enfarinades
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

21 Crema de carbassó i patata
amb oli d'oliva

Gall dindi arrebossat
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

22 Llenties estofades
amb ceba i carbassa

Truita de patates i carbassó
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

23 Coliflor amb patata i oli d'oliva

Llom de porc a la planxa
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

24 Espirals amb herbes
provençals i formatge ratllat

Pollastre a l'allet al forn
amb xampinyons
logurt ecològic sense sucre

27 Llenties estofades
amb porro i carbassa

Truita a la francesa
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

28 Gratinat de patata i carbassó

Vedella estofada
amb xampinyons
logurt ecològic sense sucre

29 Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Macarrons amb herbes
provençals i formatge ratllat
logurt ecològic sense sucre

30 Espínacs amb patata
i oli d'oliva

Bacallà arrebossat
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

31 Crema de carbassa i patata
amb oli d'oliva

Arròs a la cassola
amb daus de gall dindi
logurt ecològic sense sucre

