

OCTUBRE 2025

MENÚ TRITURATS VEGETALS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
ECO*: plat ecològic
Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

6

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana de poma

7

Triturat de pastanaga, ceba i
patata

Compota casolana
de poma i pera

8

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

logurt ecològic

9

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata i ceba

Compota casolana de poma

10

FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

13

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

logurt ecològic

14

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

15

Triturat de pastanaga, ceba i
patata

Compota casolana de poma

16

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

17

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana de poma

20

Triturat de pastanaga, ceba i
patata

Compota casolana
de poma i pera

21

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana de poma

22

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

logurt ecològic

23

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

24

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana de poma

27

Triturat de pastanaga, ceba i
patata

logurt ecològic

28

Triturat de patata,
pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

29

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana de poma

30

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata i ceba

Compota casolana
de poma i pera

31

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de poma



OCTUBRE 2025

MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX

DILLUNS

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
ECO*: plat ecològic
Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana de poma

7

Triturat de pastanaga, ceba,
patata i gall dindi

Compota casolana
de poma i pera

8

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó
i lluç

logurt ecològic

9

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata, ceba i
pollastre

Compota casolana de poma

10

**FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

13

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
lluç

logurt ecològic

14

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana
de poma i pera

15

Triturat de pastanaga, ceba,
patata i lluç

Compota casolana de poma

16

Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana
de poma i pera

17

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

20

Triturat de pastanaga, ceba,
patata i lluç

Compota casolana
de poma i pera

21

Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana de poma

22

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i lluç

logurt ecològic

23

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
vedella

Compota casolana
de poma i pera

24

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de poma

27

Triturat de pastanaga, ceba,
patata i gall dindi

logurt ecològic

28

Triturat de patata,
pastanaga, carbassó i vedella

Compota casolana
de poma i pera

29

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
pollastre

Compota casolana de poma

30

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata, ceba i lluç

Compota casolana
de poma i pera

31

Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana
de poma



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

Els triturations són fets amb verdura i carn fresca.

6 Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana de poma

7 Triturat de pastanaga, ceba,
patata i gall dindi

Compota casolana
de poma i pera

8 Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
cigrons

logurt ecològic

9 Triturat de carbassa,
pastanaga, patata, ceba i
pollastre

Compota casolana de poma

10 **FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

13 Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
llenties

logurt ecològic

14 Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana
de poma i pera

15 Triturat de pastanaga, ceba,
patata i lluç

Compota casolana de poma

16 Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana
de poma i pera

17 Triturat de patata, ceba,
pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

20 Triturat de pastanaga, ceba,
patata i lluç

Compota casolana
de poma i pera

21 Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana de poma

22 Triturat de patata, ceba,
pastanaga i cigrons

logurt ecològic

23 Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
vedella

Compota casolana
de poma i pera

24 Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de poma

27 Triturat de pastanaga, ceba,
patata i llenties

logurt ecològic

28 Triturat de patata,
pastanaga, carbassó i vedella

Compota casolana
de poma i pera

29 Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
pollastre

Compota casolana de poma

30 Triturat de carbassa,
pastanaga, patata, ceba i lluç

Compota casolana
de poma i pera

31 Triturat de patata, ceba,
carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana
de poma

