

NOVEMBRE 2025

MENÚ HALAL

DILLUNS

3
**FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

10
Crema de verdures amb oli d'oliva
Rap enfarinat amb pastanaga ratllada
Fruita del temps

17
Arròs tres delícies
Trita de formatge amb rodanxes de cogombre
Fruita del temps

24
LLenties estofades amb porro i arròs
Trita a la francesa amb magrana i blat de moro
Fruita del temps

DIMARTS

4
Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Lluç al forn al salsa verda
Fruita del temps

11
Cigrons estofats amb porro, pastanaga , pebrot i arròs
Pernilets de pollastre a la llimona
Fruita del temps

18
Fideus a la cassola
Gall d'indi al forn amb salsa
Fruita del temps

25
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Pollastre a l'allet amb tomàquet amanit
Fruita del temps

DIMECRES

5
Mongetes seques estofades amb verdures
Trita de patata amb tomàquet amanit
logurt ecològic

12
Arròs saltajat amb verdures
Trita d'albergínia amb enciam i olives
Fruita del temps

19
Crema de pastanaga i ceba
Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet
logurt ecològic

26
Tallarines amb sofregir de tomàquet i formatge ratllat
Lluç al forn amb oli de cibulet i pastanaga ratllada
Fruita del temps

DIJOUS

6
Espaguetis amb crema d'espinacs
Pollastre al forn amb ceba i poma
Fruita del temps

13
LLenties estofades amb verdures
Maira enfarinada amb magrana i blat de moro
logurt ecològic

20
pèsol amb patata i oli d'oliva
Sardines enfarinades amb pastanaga ratllada
logurt ecològic

27
CRema de carbassa i mongetes seques
Fricandó de vedella amb prunes
logurt ecològic

DIVENDRES

7
Coliflor i patata amb oli d'oliva
Croquetes de bacallà amb pastanaga ratllada
Fruita del temps

14
Mongeta tendra, patata i pastanaga bullida
Espirals a la bolonyesa vegetal amb soja texturitzada
Fruita del temps

21
Bròquil amb patata
Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltades
Fruita del temps

28
Arròs integral amb sofregir de tomàquet
Contracuixa de gall d'indi amb salsa
Fruita del temps

