

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3	Arròs integral ECO amb sofregit de tomàquet	4	Crema de carbassa i moniato amb oli d'oliva	5	Arròs saltat amb xampinyons	6	Espaguetis amb crema d'espínacs	7	Coliflor i patata amb oli d'oliva
	Lluç al forn amb salsa verda		Pollastre a la planxa amb hummus casolà de cigrons		Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit		Pollastre al forn amb ceba i poma		Croquetes de pernil amb pastanaga ratllada
	Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps		Fruita del temps
10	Crema de verdures amb oli d'oliva	11	Macarrons amb herbes provençals	12	Arròs saltat amb verdures (carbassó, ceba i carbassa)	13	Espinacs amb patata	14	Verdura tricolor amb mongeta tendra, patata i pastanaga
	Rap enfarinat amb pastanaga ratllada		Pernillets de pollastre a la llimona		Truita d'albergínia amb enciam i olives		Maire enfarinada amb magrana i blat de moro		Espirals a la bolonyesa vegetal amb soja texturitzada
	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps
17	Arròs tres delícies amb pernil dolç, pastanaga i blat de moro	18	Fideus a la cassola	19	Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva	20	Puré de patates	21	Bròquil amb patata i oli d'oliva
	Truita de formatge amb rodanxes de cogombre		Gall dindi al forn amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro		Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet		Sardines enfarinades amb pastanaga ratllada		Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltades
	Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps		Fruita del temps
24	Arròs saltat amb pernil dolç i ceba	25	Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva	26	Tallarines amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat	27	Crema de carbassa amb oli d'oliva	28	Arròs integral ECO amb sofregit de tomàquet
	Truita a la francesa amb magrana i blat de moro		Pollastre a l'allet al forn amb tomàquet amanit		Lluç al forn amb oli de cibulet i pastanaga ratllada		Fricandó de vedella amb prunes		Contrahuix de gall dindi estofada amb salsa
	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps

