

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3
FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

10 Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

17 Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truita de formatge
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

24 Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truita a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

11 Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernillets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

18 Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

25 Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

5 Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

logurt ecològic

12 Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Truita d'albergínia
amb enciam i olives

Fruita del temps

19 Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

logurt ecològic

26 Tallarines amb sofregit de
tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

6 Espaguetis amb crema
d'espínacs

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

13 Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt ecològic

20 Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

27 Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic

7 Coliflor i patata amb oli d'oliva

Croquetes de pernil
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

14 Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

21 Broquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

28 Arròs integral ECO
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3

Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

4

Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

5

Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

logurt ecològic

6

Espaguetis amb crema
d'espínacs

Llom al forn amb ceba i poma

Fruita del temps

7

Colíflor i patata amb oli d'oliva

Croquetes de pernil
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

10

FESTIU
LOCAL

11

FESTIU
LOCAL

17

Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truita de formatge
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

18

Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

24

Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truita a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

25

Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

13

Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt ecològic

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

21

Broquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

20

Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

28

Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

27

Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

* *Produce sense lactosa*

3 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

4 Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

5 Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

logurt sense lactosa

6 *Espaguetis
amb herbes provençals*

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

7 Coliflor i patata amb oli d'oliva

Llom arrebossat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

10 Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

11 Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernillets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

12 Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Truita d'albergínia
amb enciam i olives

Fruita del temps

13 Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt sense lactosa

14 Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

17 Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truita de formatge sense lactosa
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

18 Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19 Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

logurt sense lactosa

20 Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

21 Broquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

24 Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truita a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

25 Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

26 *Tallarines amb sofregit de
tomàquet i formatge sense
lactosa*

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

27 Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt sense lactosa

28 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

4 Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

5 Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Truita de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

Postre de soja

6 **Espaguetis**
amb herbes provençals

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

7 Colíflor i patata amb oli d'oliva

Llom arrebossat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

10 Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

11 Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernillets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

12 Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Truita d'albergínia
amb enciam i olives

Fruita del temps

13 Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

Postre de soja

14 Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

17 Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truita a la francesa
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

18 Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19 Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

Postre de soja

20 Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

21 Broquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

24 Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truita a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

25 Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

26 Tallarines amb sofregit de
tomàquet (sense formatge)

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

27 Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Truita a la francesa
amb rodanxes de cogombre

Postre de soja

28 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contracuixa de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

* *Produce sense ou*

3 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

10 Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

17 Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Lluç a la planxa
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

24 Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Bacallà a la planxa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

4 Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

11 Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernilets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

18 **Pasta*** a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

25 Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

5 Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Bacallà a la planxa
amb tomàquet amanit

logurt ecològic

12 Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Gall dindi a la planxa
amb enciam i olives

Fruita del temps

19 Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

logurt ecològic

26 **Pasta*** amb sofregit de
tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

6 **Pasta*** amb crema d'espinacs

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

13 Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt ecològic

20 Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

27 Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic

7 Coliflor i patata amb oli d'oliva

Llom a la planxa
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

14 Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Pasta* a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

21 Broquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

28 Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3

Arròs integral **ECO**

amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

4

Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

5

Arròs saltat amb xampinyons

Truita de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

logurt ecològic

6

Espaguetis amb crema
d'espínacs

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

7

Coliflor i patata amb oli d'oliva

Croquetes de pernil
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

10

Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

11

**Macarrons
amb herbes provençals**

Pernillets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

12

Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Truita d'albergínia
amb enciam i olives

Fruita del temps

13

Espinacs amb patata

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt ecològic

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

17

**Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i blat de moro**

Truita de formatge
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

18

Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

logurt ecològic

20

Puré de patates

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

21

Bròquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

24

**Arròs saltat
amb pernil dolç i ceba**

Truita a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

25

Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

26

Tallarines amb sofregit de
tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

27

**Crema de carbassa
amb oli d'oliva**

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic

28

Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3 Arròs integral ECO
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

4

Crema de carbassa i
moniato amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa amb
hummus casolà de cigrons

Fruita del temps

5

Mongetes seques estofades
amb porro, pastanaga i pebrot

Truïta de patata i carbassó
amb tomàquet amanit

logurt ecològic

6

Espaguetis amb crema
d'espínacs

Pollastre al forn
amb ceba i poma

Fruita del temps

7

Coliflor i patata amb oli d'oliva

Croquetes de pernil
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

10

Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

11

Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernillets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

12

Arròs saltat amb verdures
(carbassó, ceba i carbassa)

Truïta d'albergínia
amb enciam i olives

Fruita del temps

13

Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Maire enfarinada
amb magrana i blat de moro

logurt ecològic

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

17

Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truïta de formatge
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

18

Fideus a la cassola

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

19

Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

logurt ecològic

20

Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Sardines enfarinades
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

21

Bròquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

24

Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truïta a la francesa
amb magrana i blat de moro

Fruita del temps

25

Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

26

Tallarines amb sofregit de
tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn amb oli de cibulet
i pastanaga ratllada

Fruita del temps

27

Crema de carbassa i
mongetes seques
amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic

28

Arròs integral ECO
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3

Arròs integral **ECO**
amb espàrrecs i porro

Lluç al forn amb salsa verda

logurt ecològic sense sucre

4

Crema de carbassa i
patata amb oli d'oliva

Pollastre a la planxa
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

5

Bròquil al vapor

Truita de patata i carbassó
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

6

Espaguetis amb crema
d'espínacs

Pollastre al forn
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

7

Coliflor i patata amb oli d'oliva

Llom arrebossat
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

10

Crema de carbassó i patata
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

11

Macarrons
amb herbes provençals

Pernillets de pollastre
a la llimona

logurt ecològic sense sucre

12

Arròs saltat amb verduretes
(carbassó, ceba i carbassa)

Truita a la francesa
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

13

Crema de carbassa i patata
amb oli d'oliva

Maire enfarinada
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals amb herbes
provençals i formatge ratllat

logurt ecològic sense sucre

17

Arròs saltat
amb carbassa, espàrrecs i porro

Truita de formatge
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

18

Fideus a la cassola

Gall dindi al forn
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

19

Crema de carbassa i porro
amb oli d'oliva

Llom de porc a la planxa
amb xampinyons

logurt ecològic sense sucre

20

Purè de patates

Sardines enfarinades
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

21

Bròquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb carbassó, carbassa i porro

logurt ecològic sense sucre

24

Arròs saltat amb xampinyons

Truita a la francesa
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

25

Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

26

Tallarines amb herbes
provençals i formatge ratllat

Lluç al forn amb oli de cibulet
i enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

27

Crema de carbassa i
patata amb oli d'oliva

Fricandó de vedella
amb xampinyons

logurt ecològic sense sucre

28

Arròs integral **ECO**
amb carbassa i porro

Contrahuix de gall dindi
estofada amb salsa

logurt ecològic sense sucre

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3	Arròs integral ECO amb sofregit de tomàquet	4	Crema de carbassa i moniato amb oli d'oliva	5	Arròs saltat amb xampinyons	6	Espaguetis amb crema d'espínacs	7	Coliflor i patata amb oli d'oliva
	Lluç al forn amb salsa verda		Pollastre a la planxa amb hummus casolà de cigrons		Truita de patata i carbassó amb tomàquet amanit		Pollastre al forn amb ceba i poma		Croquetes de pernil amb pastanaga ratllada
	Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps		Fruita del temps
10	Crema de verdures amb oli d'oliva	11	Macarrons amb herbes provençals	12	Arròs saltat amb verdures (carbassó, ceba i carbassa)	13	Espinacs amb patata	14	Verdura tricolor amb mongeta tendra, patata i pastanaga
	Rap enfarinat amb pastanaga ratllada		Pernillets de pollastre a la llimona		Truita d'albergínia amb enciam i olives		Maire enfarinada amb magrana i blat de moro		Espirals a la bolonyesa vegetal amb soja texturitzada
	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps
17	Arròs tres delícies amb pernil dolç, pastanaga i blat de moro	18	Fideus a la cassola	19	Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva	20	Puré de patates	21	Bròquil amb patata i oli d'oliva
	Truita de formatge amb rodanxes de cogombre		Gall dindi al forn amb salsa i amanida d'enciam i blat de moro		Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet		Sardines enfarinades amb pastanaga ratllada		Pit de pollastre a la planxa amb verdures saltades
	Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps		Fruita del temps
24	Arròs saltat amb pernil dolç i ceba	25	Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva	26	Tallarines amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat	27	Crema de carbassa amb oli d'oliva	28	Arròs integral ECO amb sofregit de tomàquet
	Truita a la francesa amb magrana i blat de moro		Pollastre a l'allet al forn amb tomàquet amanit		Lluç al forn amb oli de cibulet i pastanaga ratllada		Fricandó de vedella amb prunes		Contrahuix de gall dindi estofada amb salsa
	Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps		logurt ecològic		Fruita del temps

