

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

ECO*: plat ecològic

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

3
FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

10

Crema de verdures
amb oli d'oliva

Rap enfarinat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

17

Arròs tres delícies amb pernil
dolç, pastanaga i pèsols

Truita de formatge
amb rodanxes de cogombre

Fruita del temps

24

Llenties estofades
amb porro, pebrot i arròs

Truita a la francesa
amb mrodanxes de cogombre

Fruita del temps

4

Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Lluç al forn amb salsa verda

Fruita del temps

11

Cigrons estofats amb
porro, pastanaga, pebrot i arròs

Pernilets de pollastre
a la llimona

Fruita del temps

18

Sopa d'au amb pasta

Gall dindi al forn amb salsa
i amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

25

Mongeta tendra amb
patata i oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb tomàquet amanit

Fruita del temps

6

Espaguetis amb crema
d'espínacs

Vedella estofada
amb salsa de xampinyons

Fruita del temps

13

Llenties estofades
amb porro, ceba i carbassa

Lluç al forn
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic

20

Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Bacallà arrebossat
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

27

Crema de carbassa i
mongetes seques amb oli
d'oliva

Fricandó de vedella
amb prunes

logurt ecològic

7

Coliflor i patata amb oli d'oliva

Croquetes de pernil
amb pastanaga ratllada

Fruita del temps

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata i pastanaga

Espirals a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

21

Bròquil amb patata i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb verdures saltades

Fruita del temps

28

Arròs integral **ECO**
amb sofregit de tomàquet

Contrahuix de pgall dindi
estofada amb salsa

Fruita del temps