

FEBRER 2026

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ AMB PEIX

DILLUNS

2
Macarrons amb sofregit de tomàquet
LLuç al forn amb salsa de verdures
Fruita del temps

9
Llenties estofades amb ceba,
pastanaga i arròs
Truita amb enciam i blat de moro
logurt ecològic

16
**FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

23
Espirals amb crema d'espinacs
Truita de patates i ceba amb tomàquets
xerri
Fruita del temps

DIMARTS

3
Crema de carbassa amb oli d'oliva
Arròs a la cassola amb pèsols i rap
Fruita del temps

10
Arròs integral amb sofregit de tomàquet
Seità amb rodanxes de cogombre
Fruita del temps

17
Arròs tres delícies
Tofu a la planxa amb pastanaga i
blat de moro
Fruita del temps

24
Bròquil, moniato, col i patata bullida
Hamburguesa de vegetal a la planxa amb
cogombre
Fruita del temps

DIMECRES

4
Cigrons estofats amb pastanaga,
pebrot
Truita de carbassó amb enciam i poma
logurt ecològic

11
Crema de coliflors amb crostons
Espaguetis a la carbonara vegetal
Fruita del temps

18
Crema de verdures amb oli d'oliva
LLuç al forn amb verdures saltejades
Fruita del temps

25
Llenties estofades amb porro,
pastanaga i pebrot
Tempeh amb xampinyons
logurt ecològic

DIJOUS

5
Pèsols saltejats amb ceba
Tofu a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

12
Patates estofades amb porro,
pastanaga i pebrot
Salmó al forn amb salsa
Fruita del temps

19
Sopa d'au amb pasta
Mandonguilles vegetals amb sofregit de
tomàquet
Fruita del temps

26
Arròs saltejat amb verdures de temporada
Sardines enfarinades amb pastanaga i blat
de moro
Fruita del temps

DIVENDRES

6
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Seità amb prunes
Fruita del temps

13
Mongeta tendra, patata i pastanaga amb
oli d'oliva
Hummus amb pastanaga
Fruita del temps

20
Cigrons amb tomàquet
Seità arrebossat amb tomàquet
amanit
Fruita del temps

27
Crema de carbassó amb oli d'oliva
Cuscús amb daus de tofu
Fruita del temps

