

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Macarrons amb herbes
provençals i formatge ratllat

Lluç al forn
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

3 Crema de carbassa
amb oli d'oliva
Arròs a la cassola
amb pollastre i rap
logurt ecològic sense sucre

4 Llenties estofades
amb carbassa i porro
Truita de carbassó
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

5 Puré de patates
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

6 Bròquil amb patata
i oli d'oliva
Llom de porc a la planxa
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

9 Llenties estofades
amb carbassó i porro
Truita a la francesa
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

10 Arròs integral ECO
amb xampinyons
Rostit de gall dindi
amb rodanxes de cogombre
logurt ecològic sense sucre

11 Crema de coliflor
amb crostons i oli d'oliva
Espaguetis a la carbonara
amb bacó i crema de llet
logurt ecològic sense sucre

12 Puré de patates
Salmó al forn amb salsa
logurt ecològic sense sucre

13 Bròquil amb patata
i oli d'oliva
Pernilets de pollastre al forn
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

16 FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

17 Arròs saltat amb espàrrecs
Pit de pollastre a la planxa
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

18 Crema de carbassó i bròquil
amb oli d'oliva
Lluç al forn
amb enciam i cogombre
logurt ecològic sense sucre

19 Sopa d'au amb pasta
Llom de porc a la planxa
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

20 Llenties estofades
amb carbassa i porro
Gall dindi arrebossat
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

23 Espirals
amb crema d'espínacs
Truita de patates
amb enciam i olives
logurt ecològic sense sucre

24 Bròquil, col i patata
amb oli d'oliva
Llom de porc a la planxa
amb rodanxes de cogombre
logurt ecològic sense sucre

25 Llenties estofades
amb carbassó i porro
Pollastre al curri
amb xampinyons
logurt ecològic sense sucre

26 Arròs saltat
amb espàrrecs i carbassa
Sardines enfarinades
amb enciam i pipes
logurt ecològic sense sucre

27 Crema de carbassó
amb oli d'oliva
Estofat de gall dindi
amb cuscús
logurt ecològic sense sucre

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

