

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 **Pasta*** amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

Lluç al forn
amb salsa de verdures
Fruita del temps

3 Crema de carbassa amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb pollastre, pèsols i rap
Fruita del temps

4 Cigrons estofats amb porro, pastanaga, pebrot i xoriço

Llom de porc a la planxa
amb enciam i poma
logurt ecològic

5 Pèsols saltats amb pernil serrà

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit
Fruita del temps

6 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Fricandó de vedella amb prunes
Fruita del temps

9 Llenties estofades amb ceba, pastanaga i arròs

Lluç a la planxa
amb enciam i blat de moro
logurt ecològic

10 Arròs integral **ECO** amb sofregit de tomàquet

Rostit de gall dindi amb rodanxes de cogombre
Fruita del temps

11 Crema de coliflor amb crostons i oli d'oliva

Pasta* a la carbonara amb bacó i crema de llet
Fruita del temps

12 Patates estofades amb porro, pastanaga i pebrot

Salmó al forn amb salsa
Fruita del temps

13 **CARNAVAL**
Mongeta tendra, patata i pastanaga amb oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn amb hummus casolà de cigrons
Fruita del temps

16 **FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ**

17 Arròs tres delícies

Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

18 Crema de verdures amb oli d'oliva

Lluç al forn amb verdures saltades
Fruita del temps

19 Sopa d'au amb **pasta***

Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet
Fruita del temps

20 Cigrons amb tomàquet

Gall dindi a la planxa amb tomàquet amanit
logurt ecològic

23 **Pasta*** amb crema d'espinacs

Lluç a la planxa amb tomàquets xerris
Fruita del temps

24 Bròquil, moniato, col i patata amb oli d'oliva

Hamburguesa de porc a la planxa amb rodanxes de cogombre
Fruita del temps

25 Llenties estofades amb porro, pastanaga i pebrot

Pollastre al curri amb xampinyons
logurt ecològic

26 Arròs saltat amb verdures de la temporada

Sardines enfarinades amb pastanaga i blat de moro
Fruita del temps

27 Crema de carbassó amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb cuscús
Fruita del temps

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

* **Producte sense ou**

