

MARÇ 2026

MENÚ TRITURATS VEGETALS

DILLUNS

2

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata i pastanaga

Compota casolana de poma i pera

9

Triturat de patata, ceba i pastanaga

Compota casolana de poma i pera

16

Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata

Compota casolana de poma i pera

23

Triturat de patata, bròquil, pastanaga i ceba

Compota casolana de poma i pera

30

FESTIU

DIMARTS

3

Triturat de pastanaga, ceba i patata

Compota casolana de poma

10

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana de poma

17

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata i pastanaga

logurt ecològic

24

Triturat de pastanaga, ceba i patata

Compota casolana de poma

31

FESTIU

DIMECRES

4

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó

logurt ecològic

11

Triturat de patata, carbassó, pastanaga i ceba

Compota casolana de poma i pera

18

Triturat de patata, ceba i pastanaga

Compota casolana de poma

25

Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó

logurt ecològic

DIJOUS

5

Triturat de pastanaga, ceba i patata

Compota casolana de poma i pera

12

Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata

logurt ecològic

19

Triturat de patata, carbassó, pastanaga i ceba

Compota casolana de poma i pera

26

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana de poma i pera

DIVENDRES

6

Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata

Compota casolana de poma

13

Triturat de pastanaga, ceba i patata

Compota casolana de poma

20

Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó

Compota casolana de poma

27

Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata

Compota casolana de poma

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.



MARÇ 2026

MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX

DILLUNS

2

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata, pastanaga i rap

Compota casolana de poma i pera

9

Triturat de patata, ceba, pastanaga i lluç

Compota casolana de poma i pera

16

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

23

Triturat de patata, bròquil, pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

30

FESTIU

DIMARTS

3

Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma

10

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi

Compota casolana de poma

17

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata, pastanaga i lluç

logurt ecològic

24

Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella

Compota casolana de poma

31

FESTIU

DIMECRES

4

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

logurt ecològic

11

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella

Compota casolana de poma i pera

18

Triturat de patata, ceba, pastanaga i pollastre

Compota casolana de poma

25

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i rap

logurt ecològic

DIJOUS

5

Triturat de pastanaga, ceba, patata i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

12

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i pollastre

logurt ecològic

19

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

26

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i pollastre

Compota casolana de poma i pera

DIVENDRES

6

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

13

Triturat de pastanaga, ceba, patata i rap

Compota casolana de poma

20

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana de poma

27

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i lluç

Compota casolana de poma

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.



DILLUNS

2

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata i rap

Compota casolana de poma i pera

DIMARTS

3

Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma

DIMECRES

4

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i llenties

logurt ecològic

DIJOUS

5

Triturat de pastanaga, ceba, patata i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

DIVENDRES

6

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

9

Triturat de patata, ceba, pastanaga i lluç

Compota casolana de poma i pera

10

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi

Compota casolana de poma

11

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella

Compota casolana de poma i pera

12

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i cigrons

logurt ecològic

13

Triturat de pastanaga, ceba, patata i mongetes seques

Compota casolana de poma

16

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

17

Triturat de carbassó, mongeta tendra, patata, pastanaga i llenties

logurt ecològic

18

Triturat de patata, ceba, pastanaga i pollastre

Compota casolana de poma

19

Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

20

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i mongetes seques

Compota casolana de poma

23

Triturat de patata, bròquil, pastanaga, ceba i llenties

Compota casolana de poma i pera

24

Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella

Compota casolana de poma

25

Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i cigrons

logurt ecològic

26

Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i pollastre

Compota casolana de poma i pera

27

Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i pèsols

Compota casolana de poma

30

FESTIU

31

FESTIU

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

