

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.  
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),  
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

FESTIU

DIJOUS  
SANT

DIVENDRES  
SANT

6  
DILLUNS DE  
PASQUA

7 Llenties estofades  
amb ceba i pastanaga

Pernilets de pollastre al forn  
amb xampinyons

Fruita del temps

8 Crema de carbassó  
amb oli d'oliva

Truita de patates i ceba  
amb pastanaga ratllada

logurt ecològic

9 Espaguetis  
amb crema d'espinacs

Gall dindi estofat amb salsa

Fruita del temps

10 Patates estofades  
amb verdures

Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives

Fruita del temps

13 Arròs amb sofregit de tomàquet

Maire enfarinada  
amb enciam i taronja

Fruita del temps

14 Crema de carbassa  
amb oli d'oliva

Mongetes seques estofades  
amb ceba, pastanaga i pebrot

Fruita del temps

15 Macarrons  
amb sofregit de tomàquet

Llom de porc arrebossat  
amb enciam i tomàquets xerris

Fruita del temps

16 Mongeta tendra amb patata  
i oli d'oliva

Truita de formatge  
amb ceba i tomàquet

Fruita del temps

17 Cigrons estofats  
amb pastanaga i bledes

Pit de pollastre a la planxa  
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

20 Crema de verdures  
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella  
amb sofregit de tomàquet

Fruita del temps

21 Mongeta tendra amb patata  
i oli d'oliva

Llenties estofades amb ceba,  
pastanaga i arròs

Fruita del temps

22 Sopa d'au amb pasta

Pernilets de pollastre  
amb llimona al forn

Fruita del temps

23 Pèsols amb patata  
i oli d'oliva

Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga

logurt ecològic

24 Arròs saltat amb verduretes

Salmó al forn amb salsa

Fruita del temps

27 Arròs amb llenties i verdures

Truita a la francesa  
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

28 Crema de pastanaga i ceba  
amb oli d'oliva

Lluç al forn  
amb ceba i pebrot

Fruita del temps

29 Carbassó, pastanaga i patata  
amb oli d'oliva

Contraeixxa de pollastre al forn  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

30  
FESTIU LLIURE  
DISPOSICIÓ

