

ABRIL 2026 MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ AMB PEIX

DILLUNS

6

DILLUNS DE PASQUA

Arròs amb sofregit de tomàquet
Maire enfarinada amb enciam i taronja
Fruita del temps

20

Crema de verdures amb oli d'oliva
Mandonguilles de vegetals amb sofregit de tomàquet
Fruita del temps

27

Arròs amb llenties i verdures
Truita a la francesa amb xerris
logurt ecològic

DIMARTS

7

Llenties estofades amb ceba i pastanaga
Arròs amb xampinyons
Fruita del temps

14

Crema de carbassó amb oli d'oliva
Mongetes seques estofades amb ceba, pastanaga i pebrot
Fruita del temps

21

Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Llenties estofades amb pastanaga, ceba i arròs
Fruita del temps

28

Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva
Lluç al forn amb ceba i pebrot
Fruita del temps

DIMECRES

8

Crema de carbassó amb oli d'oliva
Truita de patates amb pastanaga ratllada
logurt ecològic

15

Macarrons amb sofregit de tomàquet
Seità arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

22

Sopa vegetal amb pasta
Tofu amb salsa de llimona
Fruita del temps

29

Carbassó, pastanaga i patata amb oli d'oliva
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIJOUS

9

Espaguetis amb crema d'espinacs
Seità amb salsa
Fruita del temps

16

Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Truita de formatge amb pebrot i pastanaga
Fruita del temps

23

Pèsols amb patata i oli d'oliva
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
logurt ecològic

30

FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

DIVENDRES

10

Patates estofades amb verdures
Croquetes de bacallà amb enciam i olives
Fruita del temps

17

Cigrons estofats amb pastanaga i bledes
Cus cus amb xerris i alvocat
logurt ecològic

24

Arròs saltat amb verdures
Salmó al forn amb salsa
Fruita del temps

