

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.  
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),  
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

FESTIU

DIJOUS  
SANT

DIVENDRES  
SANT

6  
DILLUNS DE  
PASQUA

7 Lenties estofades  
amb carbassa i porro

Pernilets de pollastre al forn  
amb xampinyons

logurt ecològic sense sucre

8 Crema de carbassó i patata  
amb oli d'oliva

Truita de patates  
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

9 Espaguetis  
amb crema d'espinacs

Gall dindi estofat amb salsa

logurt ecològic sense sucre

10 Puré de patates

Bacallà arrebossat  
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

13 Arròs amb xampinyons

Maire enfarinada  
amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

14 Crema de carbassa i patata  
amb oli d'oliva

Lenties estofades  
amb carbassó i porro

logurt ecològic sense sucre

15 Macarrons  
amb herbes provençals

Llom de porc arrebossat  
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

16 Espinacs amb patata  
i oli d'oliva

Truita de formatge  
amb ceba i tomàquet

logurt ecològic sense sucre

17 Lenties estofades  
amb carbassa i porro

Pit de pollastre a la planxa  
amb rodanxes de cogombre

logurt ecològic sense sucre

20 Crema de carbassó  
amb oli d'oliva

Llom de porc a la planxa  
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

21 Coliflor amb patata  
i oli d'oliva

Lenties estofades  
amb carbassó i porro

logurt ecològic sense sucre

22 Sopa d'au amb pasta

Pernilets de pollastre  
amb llimona al forn

logurt ecològic sense sucre

23 Lenties estofades  
amb carbassa i porro

Truita de carbassó  
amb enciam i olives

logurt ecològic sense sucre

24 Arròs saltat amb verduretes  
(espàrrecs i xampinyons)

Salmó al forn amb salsa

logurt ecològic sense sucre

27 Arròs amb lenties i verdures  
(carbassó i porro)

Truita a la francesa  
amb enciam i pipes

logurt ecològic sense sucre

28 Crema de coliflor i patata  
amb oli d'oliva

Lluç al forn  
amb espàrrecs

logurt ecològic sense sucre

29 Bròquil amb patata  
i oli d'oliva

Contraçuixa de pollastre al forn  
amb enciam i cogombre

logurt ecològic sense sucre

30  
FESTIU LLIURE  
DISPOSICIÓ

