

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

1
FESTIU

2
DIJOUS
SANT

3
DIVENDRES
SANT

6
DILLUNS DE
PASQUA

7
Llenties estofades
amb ceba i pastanaga

Pernilets de pollastre al forn
amb xampinyons

Fruita del temps

8
Crema de carbassó
amb oli d'oliva

Truita de patates i ceba
amb pastanaga ratllada

logurt ecològic

9
Espaguetis
amb crema d'espinacs

Gall dindi estofat amb salsa

Fruita del temps

10
Patates estofades
amb verdures

Croquetes de bacallà
amb enciam i olives

Fruita del temps

13
Arròs amb sofregit de tomàquet

Maire enfarinada
amb enciam i taronja

Fruita del temps

14
Crema de carbassa
amb oli d'oliva

Mongetes seques estofades
amb ceba, pastanaga i pebrot

Fruita del temps

15
Macarrons
amb sofregit de tomàquet

Llom de porc arrebossat
amb enciam i tomàquets xerris

Fruita del temps

16
Mongeta tendra amb patata
i oli d'oliva

Truita de formatge
amb ceba i tomàquet

Fruita del temps

17
Cigrons estofats
amb pastanaga i bledes

Pit de pollastre a la planxa
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

20
Crema de verdures
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

Fruita del temps

21
Mongeta tendra amb patata
i oli d'oliva

Llenties estofades amb ceba,
pastanaga i arròs

Fruita del temps

22
Sopa d'au amb pasta

Pernilets de pollastre
amb llimona al forn

Fruita del temps

23
Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga

logurt ecològic

24
Arròs saltat amb verduretes

Salmó al forn amb salsa

Fruita del temps

27
Arròs amb llenties i verdures

Truita a la francesa
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

28
Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Lluç al forn
amb ceba i pebrot

Fruita del temps

29
Carbassó, pastanaga i patata
amb oli d'oliva

Contraçuixa de pollastre al forn
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

30
FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

