

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

FESTIU

DIJOUS
SANT

DIVENDRES
SANT

6
DILLUNS DE
PASQUA

7 **Arròs
amb sofregit de tomàquet**

Pernilets de pollastre al forn
amb xampinyons

Fruita del temps

8 Crema de carbassó
amb oli d'oliva

Truita de patates i ceba
amb pastanaga ratllada

logurt ecològic

9 Espaguetis
amb crema d'espinacs

Gall dindi estofat amb salsa

Fruita del temps

10 Patates estofades
amb verdures

Croquetes de bacallà
amb enciam i olives

Fruita del temps

13 Arròs amb sofregit de tomàquet

Maire enfarinada
amb enciam i taronja

Fruita del temps

14 Crema de carbassa
amb oli d'oliva

**Gall dindi a la planxa
amb rodanxes de cogombre**

Fruita del temps

15 Macarrons
amb sofregit de tomàquet

Llom de porc arrebossat
amb enciam i tomàquets xerris

Fruita del temps

16 Mongeta tendra amb patata
i oli d'oliva

Truita de formatge
amb ceba i tomàquet

Fruita del temps

17 **Puré de patates**

Pit de pollastre a la planxa
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

20 Crema de verdures
amb oli d'oliva

Mandonguilles de vedella
amb sofregit de tomàquet

Fruita del temps

21 Mongeta tendra amb patata
i oli d'oliva

**Lluç a la planxa
amb pastanaga ratllada**

Fruita del temps

22 Sopa d'au amb pasta

Pernilets de pollastre
amb llimona al forn

Fruita del temps

23 **Puré de patates**

Truita de carbassó
amb enciam i pastanaga

logurt ecològic

24 Arròs saltat amb verduretes

Salmó al forn amb salsa

Fruita del temps

27 **Arròs amb verdures**

Truita a la francesa
amb tomàquets xerris

logurt ecològic

28 Crema de pastanaga i ceba
amb oli d'oliva

Lluç al forn
amb ceba i pebrot

Fruita del temps

29 Carbassó, pastanaga i patata
amb oli d'oliva

Contraçuixa de pollastre al forn
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

30
FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

