

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

* *Producte sense lactosa*

1
FESTIU

2
DIJOUS SANT

3
DIVENDRES SANT

6
DILLUNS DE PASQUA

7
Llenties estofades amb ceba i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons
Fruita del temps

8
Crema de carbassó amb oli d'oliva
Trita de patates i ceba amb pastanaga ratllada
logurt sense lactosa

9
Espaguetis amb herbes provençals
Gall dindi estofat amb salsa
Fruita del temps

10
Patates estofades amb verdures
Bacallà arrebossat amb enciam i olives
Fruita del temps

13
Arròs amb sofregit de tomàquet
Maire enfarinada amb enciam i taronja
Fruita del temps

14
Crema de carbassa amb oli d'oliva
Mongetes seques estofades amb ceba, pastanaga i pebrot
Fruita del temps

15
Macarrons amb sofregit de tomàquet
Llom de porc arrebossat amb enciam i tomàquets xerris
Fruita del temps

16
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Trita a la francesa amb ceba i tomàquet
Fruita del temps

17
Cigrons estofats amb pastanaga i bledes
Pit de pollastre a la planxa amb tomàquets xerris
logurt sense lactosa

20
Crema de verdures amb oli d'oliva
Mandonguilles de vedella amb sofregit de tomàquet
Fruita del temps

21
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva
Llenties estofades amb ceba, pastanaga i arròs
Fruita del temps

22
Sopa d'au amb pasta
Pernilets de pollastre amb llimona al forn
Fruita del temps

23
Pèsols amb patata i oli d'oliva
Trita de carbassó amb enciam i pastanaga
logurt sense lactosa

24
Arròs saltat amb verduretes
Salmó al forn amb salsa
Fruita del temps

27
Arròs amb llenties i verdures
Trita a la francesa amb tomàquets xerris
logurt sense lactosa

28
Crema de pastanaga i ceba amb oli d'oliva
Lluç al forn amb ceba i pebrot
Fruita del temps

29
Carbassó, pastanaga i patata amb oli d'oliva
Contraeixxa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

30
FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ

