

DILLUNS

4

Espirals integrals ECO amb verduretets i salsa de soja

LLuç al forn amb pastanaga i blat de moro

Fruita del temps

11

Arròs integral ECO amb sofregit de tomàquet
Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i pastanaga

Fruita del temps

18

Crema de lletia vermella ECO amb oli d'oliva

Truita a la francesa amb tomàquet provençal
logurt ecològic

FESTIU LLIURE
DISPOSICIÓ

DIMARTS

5

Crema de carbassó amb oli d'oliva

Cigrons estofats amb porro, pastanaga i espinacs

Fruita del temps

12

Minestra de verdures

Contraçuixa de gall dindi estofada

Fruita del temps

19

Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Estofat de vedella amb salsa

Fruita del temps

26

Arròs integral ECO amb tomàquet i ou dur

Salmó amb salsa

Fruita del temps

DIMECRES

6

Arròs saltat amb verdures de la temporada

Pollastre al forn amb xampinyons

Fruita del temps

13

Llenties estofades amb porro pastanaga, pebrot i quinoa

Truita de formatge amb tomàquets cirerols

Fruita del temps

20

Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat

LLuç amb salsa verda

Fruita del temps

27

Mongetes seques estofades amb verdures

Truita de patates i ceba amb enciam i taronja

logurt ecològic

DIJOUS

7

Mongetes seques estofades amb verdures

Truita a la francesa amb enciam i taronja

logurt ecològic

14

Crema de carbassa amb oli d'oliva i crostons

Espirals amb soja texturitzada

Fruita del temps

21

Crema de pastanaga amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb peix

Fruita del temps

28

Ensaladilla russa

Gall dindi arrebossat amb blat de moro i raves

Fruita del temps

DIVENDRES

8

Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Mandonguilles de vedella amb salsa

Fruita del temps

15

Pèsols saltats

Maire enfarinada amb enciam i taronja

logurt ecològic

22

Cigrons estofats amb espinacs

Pernilets de pollastre al curri amb cogombre i olives

Fruita del temps

29

Crema de carbassó amb oli d'oliva

Espirals amb salsa de xampinyons

Fruita del temps

