

# MAIG 2026

## MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ AMB PEIX

### DILLUNS

4  
Espirals integrals ECO amb verdures  
i salsa de soja  
Lluç al forn amb pastanaga i blat de moro  
Fruita del temps

11  
Arròs integral ECO amb sofregit de  
tomàquet  
Hamburguesa de coliflor i formatge  
amb olives i pastanaga  
Fruita del temps

18  
Crema de llentia vermella ECO amb oli  
d'oliva  
Trita a la francesa amb tomàquet  
provençal  
logurt ecològic

**FESTIU LLIURE  
DISPOSICIÓ**

### DIMARTS

5  
Crema de carbassó amb oli d'oliva  
Cigrons estofats amb porro  
pastanaga i espinacs  
Fruita del temps

12  
Minestra de verdures  
Lluç al forn amb salseta  
Fruita del temps

19  
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva  
Estofat de tofu amb salsa  
Fruita del temps

26  
Arròs integral ECO amb tomàquet  
i ou dur  
Salmó amb salsa  
Fruita del temps

### DIMECRES

6  
Arròs saltat amb verdures de la  
temporada  
Seità al forn amb xampinyons  
Fruita del temps

13  
Llenties estofades amb porro pastanaga,  
pebrot i quinoa  
Trita de formatge amb tomàquets  
cirerols  
Fruita del temps

20  
Macarrons integrals amb sofregit de  
tomàquet i formatge ratllat  
Lluç amb salsa verda  
Fruita del temps

27  
Mongetes seques estofades amb verdures  
Trita de patates i ceba amb  
enciam i taronja  
logurt ecològic

### DIJOUS

7  
Mongetes seques estofades amb  
verdures  
Trita a la francesa amb enciam i taronja  
logurt ecològic

14  
Crema de carbassa amb oli d'oliva i  
crostons  
Espirals amb soja texturitzada  
Fruita del temps

21  
Crema de pastanaga amb oli d'oliva  
Arròs a la cassola amb peix  
Fruita del temps

28  
Ensaladilla russa  
Seità arrebossat amb  
blat de moro i raves  
Fruita del temps

### DIVENDRES

8  
Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva  
Mandonguilles de vegetal amb salsa  
Fruita del temps

15  
Pèsols saltats  
Maire enfarinada amb enciam i taronja  
logurt ecològic

22  
Cigrons estofats amb espinacs  
Seità al curri amb cogombre i olives  
Fruita del temps

29  
Crema de carbassó amb oli d'oliva  
Espirals amb salsa de xampinyons i tofu  
Fruita del temps

