

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Productes **ECO**: l'arròs integral, la pasta integral, les lleties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),

diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

1
FESTIU

4
Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

5
Triturat de mongeta tendra,
pastanaga i patata

Compota casolana de poma

6
Triturat de pastanaga, ceba i
patata

Compota casolana
de poma i pera

7
Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana de poma

8
Triturat de mongeta tendra,
pastanaga i patata

logurt **ECO**

11
Triturat de carbassa,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

12
Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana de poma

13
Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

14
Triturat de carbassó, bròquil
i mongeta tendra

Compota casolana de poma

15
Triturat de pastanaga,
patata i ceba

logurt **ECO**

18
Triturat de mongeta tendra,
patata i pastanaga

logurt **ECO**

19
Triturat de carbasso, bròquil
i mongeta tendra

Compota casolana
de pera i poma

20
Triturat de carbassa,
pastanaga i patata

Compota casolana
de poma

21
Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de pera i poma

22
Triturat de mongeta tendra,
carbassó i patata

Compota casolana de poma

25
FESTIU
LLIURE
DISPOSICIÓ

26
Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana
de pera i poma

27
Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma

28
Triturat de carbassó, bròquil i
mongeta tendra

Compota casolana
de pera i poma

29
Triturat de mongeta tendra,
pastanaga i patata

Compota casolana
de poma



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Productes **ECO**: l'arròs integral, la pasta integral, les lleties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),

diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

1
FESTIU

4 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i lluç

Compota casolana de poma i pera

5 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i gall dindi

Compota casolana de poma

6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma i pera

7 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

Compota casolana de poma

8 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

logurt **ECO**

11 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

12 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

13 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i vedella

Compota casolana de poma i pera

14 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i pollastre

Compota casolana de poma

15 Triturat de pastanaga, patata, ceba i lluç

logurt **ECO**

18 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i gall dindi

logurt **ECO**

19 Triturat de carbasso, bròquil, mongeta tendra i vedella

Compota casolana de pera i poma

20 Triturat de carbassa, pastanaga, patata i lluç

Compota casolana de poma

21 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de pera i poma

22 Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i pollastre

Compota casolana de poma

25
FESTIU
LLIURE
DISPOSICIÓ

26 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de pera i poma

27 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i rap

Compota casolana de poma

28 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i lluç

Compota casolana de pera i poma

29 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Productes **ECO**: l'arròs integral, la pasta integral, les lleties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),

diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

1
FESTIU

4 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i rap

Compota casolana de poma i pera

5 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i cigrons

Compota casolana de poma

6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre

Compota casolana de poma i pera

7 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i mongetes seques

Compota casolana de poma

8 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

logurt **ECO**

11 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i rap

Compota casolana de poma i pera

12 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de poma

13 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lleties

Compota casolana de poma i pera

14 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i pollastre

Compota casolana de poma

15 Triturat de pastanaga, patata, ceba i pèsols

logurt **ECO**

18 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i lleties

logurt **ECO**

19 Triturat de carbasso, bròquil, mongeta tendra i vedella

Compota casolana de pera i poma

20 Triturat de carbassa, pastanaga, patata i rap

Compota casolana de poma

21 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i lluç

Compota casolana de pera i poma

22 Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i cigrons

Compota casolana de poma

25
FESTIU
LLIURE
DISPOSICIÓ

26 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

Compota casolana de pera i poma

27 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i mongetes seques

Compota casolana de poma

28 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i lluç

Compota casolana de pera i poma

29 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i vedella

Compota casolana de poma

