

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Triturat de carbassa,
pastanaga i ceba

Compota casolana de poma

2

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

3

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

logurt ECO

4

Triturat de carbassó, bròquil i
mongeta tendra

Compota casolana de poma

5

Triturat de mongeta tendra,
carbassó i patata

Compota casolana
de poma i pera

8

Triturat de carbassó, bròquil i
mongeta tendra

Compota casolana de poma

9

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

10

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana de poma

11

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

12

Triturat de carbassa,
pastanaga i ceba

logurt ECO

15

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

16

Triturat de carbassa,
pastanaga i ceba

Compota casolana de poma

17

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de poma i pera

18

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana de poma

19

Triturat de carbassó, bròquil i
mongeta tendra

logurt ECO

22

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

logurt ECO

23

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

24

ST. JOAN

25

Triturat de mongeta tendra,
carbassó i patata

Compota casolana de poma

26

Triturat de carbassa,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de poma i pera

30

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

logurt ECO

31

Triturat de patata, ceba i
pastanaga

Compota casolana de poma

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Productes ECO: l'arròs integral, la pasta integral, les lleties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.

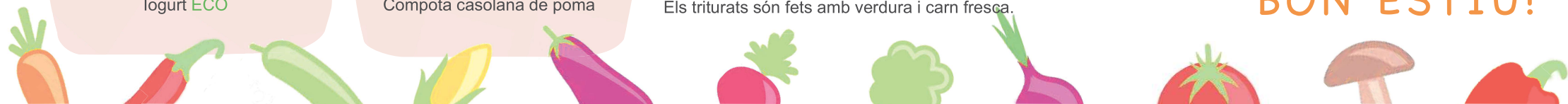
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

BON ESTIU!



MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX

DILLUNS

1 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma

8 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i rap

Compota casolana de poma

15 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i rosada

Compota casolana de poma i pera

22 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

logurt ECO

30 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

logurt ECO

DIMARTS

2 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i rap

Compota casolana de poma i pera

9 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma i pera

16 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma

23 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i lluç

Compota casolana de poma i pera

31 Triturat de patata, ceba, pastanaga i pollastre

Compota casolana de poma

DIMECRES

3 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

logurt ECO

10 Triturat de patata, ceba, pastanaga i vedella

Compota casolana de poma

17 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i rap

Compota casolana de poma i pera

24 ST.JOAN

DIJOUS

4 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i vedella

Compota casolana de poma

11 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i pollastre

Compota casolana de poma i pera

18 Triturat de patata, ceba, pastanaga i vedella

Compota casolana de poma

25 Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i pollastre

Compota casolana de poma

DIVENDRES

5 Triturat de mongeta tendra, carbassó, patata i lluç

Compota casolana de poma i pera

12 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i lluç

logurt ECO

19 Triturat de carbassó, bròquil, mongeta tendra i pollastre

logurt ECO

26 Triturat de carbassa, pastanaga, ceba i vedella

Compota casolana de poma i pera

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Productes ECO: l'arròs integral, la pasta integral, les lleties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),
Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

BON ESTIU!



MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX/LLEGUM

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Triturat de carbassa,
pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma

2

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó
i rap

Compota casolana
de poma i pera

3

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i cigrons

logurt ECO

4

Triturat de carbassó, bròquil,
mongeta tendra i vedella

Compota casolana de poma

5

Triturat de mongeta tendra,
carbassó, patata i mongetes
seques

Compota casolana
de poma i pera

8

Triturat de carbassó, bròquil,
mongeta tendra i rap

Compota casolana de poma

9

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana
de poma i pera

10

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i vedella

Compota casolana de poma

11

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
cigrons

Compota casolana
de poma i pera

12

Triturat de carbassa,
pastanaga, ceba i llenties

logurt ECO

15

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i pèsols

Compota casolana
de poma i pera

16

Triturat de carbassa,
pastanaga, ceba i gall dindi

Compota casolana de poma

17

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
mongetes seques

Compota casolana
de poma i pera

18

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i vedella

Compota casolana de poma

19

Triturat de carbassó, bròquil,
mongeta tendra i pollastre

logurt ECO

22

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i gall dindi

logurt ECO

23

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga, ceba i lluç

Compota casolana
de poma i pera

24

ST. JOAN

25

Triturat de mongeta tendra,
carbassó, patata i llenties

Compota casolana de poma

26

Triturat de carbassa,
pastanaga, ceba i cigrons

Compota casolana
de poma i pera

30

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga, carbassó i
lluç

logurt ECO

31

Triturat de patata, ceba,
pastanaga i pèsols

Compota casolana de poma

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Productes ECO: l'arròs integral, la pasta integral, les llenties vermelles, la proteïna vegetal i el iogurt és ecològic.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031),

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

BON ESTIU!

