

SETEMBRE 2026

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ AMB PEIX

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

Arròs amb sofregit de tomàquet
Croquetes de peix amb enciam i olives
Fruita del temps

9

Llenties estofades amb porro, pastanaga,
pebrot i arròs
Bacallà al forn amb tomàquet amanit
Fruita del temps

10

Carbassó i patata gratinat amb formatge
Macarrons integrals a la bolonyesa
vegetal ECO
Fruita del temps

11

**DIADA DE
CATALUNYA**

15

Espaguetis ECO amb crema d'espinacs
Seità a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

16

Ensaladilla russa
Truita ECO a la francesa amb enciams i
pipas
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs integral ECO amb
enciam, tomàquet i olives
Hamburguesa vegetal amb ceba i poma
Fruita del temps

18

Amanida d'enciam, rucula, tomàquet,
olives i blat de moro
Mongetes seques estofades amb arrossos,
porro i pebrot
Iogurt ecològic

22

Amanida de patata amb
blat de moro i tomàquet
Hummus cassolà de cigrons
Fruita del temps

23

Llenties estofades amb porro, pastanaga i
pebrot
Salmó al forn amb salsa i amanida d'olives i
cogombre
Fruita del temps

24

Espirals integrals ECO amb sofregit de
tomàquet
Seità arrebossat amb enciam i pipes
Fruita del temps

25

Crema de pastanaga, carbassó i poma
Tofu amb salsa de xampinyons
Fruita del temps

29

Mongeta tendra, patata i pastanaga amb oli
d'oliva
Mandonguilles de vegetals amb sofregit de
tomàquet
Fruita del temps

30

Vichyssoise de porros
Cigrons estofats amb ceba, pastanaga i
pebrot
Fruita del temps

14

Pèsols amb patata
Lluç al forn amb samfaina de tomàquet,
ceba i pebrot
Fruita del temps

21

Arròs ECO amb verdures saltejades
Truita ECO de patata i ceba amb enciam i
pastanaga
Iogurt ecològic

28

Arròs integral ECO amb sofregit de
tomàquet
Maire enfarinada amb enciam i tomàquet
xerri
Fruita del temps

