

SETEMBRE 2026

MENÚ VEGÀ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

8

9

10

11

DIADA DE
CATALUNYA

14

Pèsols amb patata
Tofu amb samfaina de tomàquet, ceba i
pebrot
Fruita del temps

15

Espaguetis ECO amb espinacs
Seità a la planxa amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

16

Ensaladilla russa
Truita de farina de cigró amb
enciams i pipas
Fruita del temps

17

Amanida d'arròs integral ECO amb
enciam, tomàquet i olives
Hamburguesa vegetal amb ceba i poma
Fruita del temps

18

Amanida d'enciam, rucula, tomàquet,
olives i blat de moro
Mongetes seques estofades amb arròs,
porro i pebrot
logurt ecològic

21

Arròs ECO amb verdures saltejades
Truita de farina de cigró amb enciam i
pastanaga
logurt ecològic

22

Amanida de patata amb
blat de moro i tomàquet
Hummus cassolà de cigrons
Fruita del temps

23

Llenties estofades amb porro, pastanaga i
pebrot
Tempeh amb salsa i amanida d'olives i
cogombre
Fruita del temps

24

Espirals integrals ECO amb sofregit de
tomàquet
Seità amb enciam i pipes
Fruita del temps

25

Crema de pastanaga, carbassó i poma
Tofu amb salsa de xampinyons
Fruita del temps

28

Arròs integral ECO amb sofregit de
tomàquet
Seità amb enciam i tomàquet xerri
Fruita del temps

29

Mongeta tendra, patata i pastanaga amb oli
d'oliva
Mandonguilles de vegetals amb sofregit de
tomàquet
Fruita del temps

30

Vichyssoise de porros
Cigrons estofats amb ceba, pastanaga i
pebrot
Fruita del temps

