

DILLUNS

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

* **Producte sense gluten**

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Crema de carbassó
amb oli d'oliva

Pasta* a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

6

Mongeta tendra amb patata
i oli d'oliva

Seitons al forn
amb pastanaga i olives

Fruita del temps

7

Sopa de peix de Llotja

Hamburguesa de vedella ECO
a la planxa* amb cogombre

Fruita del temps

8

Pèsols amb patata i oli d'oliva

Truita ECO d'albergínia
amb tomàquet amanit

logurt ECO

9

Arròs integral ECO
amb sofregit de tomàquet

Gall dindi al forn
amb xampinyons

Fruita del temps

12

FESTIU

13

Pasta*
saltat amb verdures
de la temporada

Pit de pollastre arrebossat*
amb blat de moro i olives

Fruita del temps

14

Verdura tricolor amb mongeta
tendra, patata, pastanaga i oli
d'oliva

Estofat de vedella ECO
amb salsa*

Fruita del temps

15

Arròs saltat amb xampinyons

Lluç al forn
amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

16

Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb cogombre i pipes

logurt ECO

19

Pasta*
amb herbes provençals

Salmó al forn
amb salsa d'espínacs

Fruita del temps

20

Mongeta tendra
amb patata i oli d'oliva

Truita ECO de patates i
carbassó amb tomàquets xerris

logurt ECO

21

Crema de carbassó
amb oli d'oliva

Pollastre a l'allet al forn
amb xampinyons

Fruita del temps

22

Cigrons estofats
amb ceba i pebrot

Vedella arrebossada ECO*
amb cogombre i magrana

Fruita del temps

23

Amanida variada

Arròs a la cassola amb peix de
llotja, carn magre i pèsols

Fruita del temps

26

Pèsols amb patata
i oli d'oliva

Truita ECO a la francesa
amb cogombre i olives

logurt ECO

27

Gratinat de patata,
pastanaga i carbassó

Pasta* a la bolonyesa vegetal
amb soja texturitzada

Fruita del temps

28

Arròs amb salsa de verdures
de temporada

Contracuixa de pollastre al curri
amb magrana i enciam

Fruita del temps

29

Sopa d'au amb **pasta***

Bacallà arrebossat* amb blat
de moro i tomàquet

Fruita del temps

30

Crema de verdures
amb oli d'oliva

Vedella estofada ECO
amb xampinyons*

Fruita del temps

