

OCTUBRE 2026

MENÚ TRITURATS VEGETALS

DILLUNS

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

6

Triturat de pastanaga, ceba
i patata

Compota casolana
de fruita natural

7

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

8

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata i ceba

logurt ECO

9

FESTIU

12

FESTIU

13

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de fruita natural

14

Triturat de pastanaga, ceba
i patata

Compota casolana
de fruita natural

15

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

16

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

logurt ECO

19

Triturat de pastanaga, ceba
i patata

Compota casolana
de fruita natural

20

Triturat de patata, ceba,
carbassa i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

21

Triturat de patata, ceba
i pastanaga

logurt ECO

22

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

23

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de fruita natural

26

Triturat de pastanaga, ceba
i patata

Compota casolana
de fruita natural

27

Triturat de patata,
pastanaga i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

28

Triturat de mongeta tendra,
patata, pastanaga i carbassó

Compota casolana
de fruita natural

29

Triturat de carbassa,
pastanaga, patata i ceba

logurt ECO

30

Triturat de patata, carbassó,
pastanaga i ceba

Compota casolana
de fruita natural



OCTUBRE 2026

MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX

DILLUNS

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i pollastre

Compota casolana de fruita natural

6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella

Compota casolana de fruita natural

7 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

Compota casolana de fruita natural

8 Triturat de carbassa, pastanaga, patata, ceba i gall dindi

logurt ECO

9 **FESTIU**

12 **FESTIU**

13 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de fruita natural

14 Triturat de pastanaga, ceba, patata i lluç

Compota casolana de fruita natural

15 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana de fruita natural

16 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i vedella

logurt ECO

19 Triturat de pastanaga, ceba, patata i rap

Compota casolana de fruita natural

20 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana de fruita natural

21 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi

logurt ECO

22 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

Compota casolana de fruita natural

23 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de fruita natural

26 Triturat de pastanaga, ceba, patata i rap

Compota casolana de fruita natural

27 Triturat de patata, pastanaga, carbassó i pollastre

Compota casolana de fruita natural

28 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi

Compota casolana de fruita natural

29 Triturat de carbassa, pastanaga, patata, ceba i lluç

logurt ECO

30 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella

Compota casolana de fruita natural



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

5 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i pollastre

Compota casolana de fruita natural

6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella

Compota casolana de fruita natural

7 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

Compota casolana de fruita natural

8 Triturat de carbassa, pastanaga, patata, ceba i cigrons

logurt ECO

9 FESTIU

12 FESTIU

13 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de fruita natural

14 Triturat de pastanaga, ceba, patata i lluç

Compota casolana de fruita natural

15 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i gall dindi

Compota casolana de fruita natural

16 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i llenties

logurt ECO

19 Triturat de pastanaga, ceba, patata i rap

Compota casolana de fruita natural

20 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i vedella

Compota casolana de fruita natural

21 Triturat de patata, ceba, pastanaga i cigrons

logurt ECO

22 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç

Compota casolana de fruita natural

23 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i pollastre

Compota casolana de fruita natural

26 Triturat de pastanaga, ceba, patata i llenties

Compota casolana de fruita natural

27 Triturat de patata, pastanaga, carbassó i pollastre

Compota casolana de fruita natural

28 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi

Compota casolana de fruita natural

29 Triturat de carbassa, pastanaga, patata, ceba i lluç

logurt ECO

30 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella

Compota casolana de fruita natural



DILLUNS

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

* **Producte sense gluten**

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

5 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Contracuixa de pollastre al forn amb salsa

Fruita del temps

6 **Pasta* amb herbes provençals i formatge ratllat**

Trita ECO d'albergínia amb pastanaga i olives

Fruita del temps

7 Crema de carbassó amb oli d'oliva

Arròs a la cassola amb peix fresc de la llotja

Fruita del temps

8 Cigrons amb patata i canana

Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit

logurt ECO

9 **FESTIU**

12 **FESTIU**

13 Arròs integrals ECO saltat amb xampinyons

Trita ECO a la francesa amb blat de moro i olives

Fruita del temps

14 Crema de carbassa amb oli d'oliva

Pasta* amb sofregit de tomàquet i tonyina

Fruita del temps

15 Patates estofades amb verdures

Gall dindi al forn amb ceba i pastanaga

Fruita del temps

16 **Pèsols amb patata i oli d'oliva**

Pit de pollastre a la planxa amb cogombre i pipes

logurt ECO

19 Arròs integrals ECO saltat amb verdures

Salmó al forn amb salsa d'espinacs

Fruita del temps

20 Crema de carbassó amb oli d'oliva

Vedella ECO a la planxa amb pastanaga i olives

logurt ECO

21 Cigrons amb verdura, arròs i costella

Fruita del temps

22 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva

Trita ECO de patates i carbassó amb tomàquets xerris

Fruita del temps

23 **Pasta* amb herbes provençals**

Pollastre rostit amb blat de moro i cogombre

Fruita del temps

26 **Pèsols amb patata i oli d'oliva**

Trita ECO a la francesa amb cogombre i olives

Fruita del temps

27 Gratinat de patata, pastanaga i carbassó

Pasta* amb sofregit de tomàquet i tonyina

Fruita del temps

28 Arròs a la cassola amb verduretes i gall dindi

Fruita del temps

29 Sopa d'au amb **pasta***

Bacallà a la planxa amb blat de moro i tomàquet

logurt ECO

30 Patates estofades amb vedella ECO i pèsols

Fruita del temps

