PiCaNT dE MANs

NOVEMBRE 2026
MENÚ TRITURATS VEGETALS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Triturat de patata, ceba i pastanaga Compota casolana de fruita natural	3 Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata Compota casolana de fruita natural	4 Triturat de patata, carbassó, pastanaga i ceba Compota casolana de fruita natural	5 Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó Iogurt ECO	6 Triturat de pastanaga, ceba i patata Compota casolana de fruita natural
9 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó Compota casolana de fruita natural	10 Triturat de patata, carbassa, pastanaga i ceba Compota casolana de fruita natural	11 Triturat de pastanaga, ceba i patata Iogurt ECO	12 Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó Compota casolana de fruita natural	13 Triturat de patata, ceba i pastanaga Compota casolana de fruita natural
16 Triturat de patata, carbassó, pastanaga i ceba Compota casolana de fruita natural	17 Triturat de mongeta tendra, pastanaga i patata Iogurt ECO	18 Triturat de patata, ceba, carbassa i bròquil Compota casolana de fruita natural	19 Triturat de patata, ceba i pastanaga Compota casolana de fruita natural	20 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó Compota casolana de fruita natural
23 Triturat de pastanaga, ceba i patata Compota casolana de fruita natural	24 Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó Iogurt ECO	25 Triturat de patata, ceba i pastanaga Compota casolana de fruita natural	26 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga i carbassó Compota casolana de fruita natural	27 Triturat de patata, carbassó, pastanaga i ceba Compota casolana de fruita natural
30 Triturat de patata, ceba, carbassa i carbassó Iogurt ECO				

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
ECO*: plat ecològic



PiCaNT dE MAnS

NOVEMBRE 2026
MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Triturat de patata, ceba, pastanaga i rap Compota casolana de fruita natural	3 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i pollastre Compota casolana de fruita natural	4 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i lluç Compota casolana de fruita natural	5 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i gall dindi Iogurt ECO	6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella Compota casolana de fruita natural
9 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi Compota casolana de fruita natural	10 Triturat de patata, carbassa, pastanaga, ceba i rap Compota casolana de fruita natural	11 Triturat de pastanaga, ceba, patata i pollastre Iogurt ECO	12 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i vedella Compota casolana de fruita natural	13 Triturat de patata, ceba, pastanaga i lluç Compota casolana de fruita natural
16 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella Compota casolana de fruita natural	17 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i pollastre Iogurt ECO	18 Triturat de patata, ceba, carbassa, bròquil i rap Compota casolana de fruita natural	19 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi Compota casolana de fruita natural	20 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç Compota casolana de fruita natural
23 Triturat de pastanaga, ceba, patata i lluç Compota casolana de fruita natural	24 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i pollastre Iogurt ECO	25 Triturat de patata, ceba, pastanaga i rap Compota casolana de fruita natural	26 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi Compota casolana de fruita natural	27 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella Compota casolana de fruita natural
30 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i rap Iogurt ECO				

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.
Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.
Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.
ECO*: plat ecològic



PiCaNT dE MANs

NOVEMBRE 2026

MENÚ TRITURATS AMB CARN/PEIX/LLEGUM

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Triturat de patata, ceba, pastanaga i llenties Compota casolana de fruita natural	3 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i pollastre Compota casolana de fruita natural	4 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i lluç Compota casolana de fruita natural	5 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i mongetes seques Iogurt ECO	6 Triturat de pastanaga, ceba, patata i vedella Compota casolana de fruita natural
9 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i llenties Compota casolana de fruita natural	10 Triturat de patata, carbassa, pastanaga, ceba i rap Compota casolana de fruita natural	11 Triturat de pastanaga, ceba, patata i pèsols Iogurt ECO	12 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i vedella Compota casolana de fruita natural	13 Triturat de patata, ceba, pastanaga i lluç Compota casolana de fruita natural
16 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella Compota casolana de fruita natural	17 Triturat de mongeta tendra, pastanaga, patata i cigrons Iogurt ECO	18 Triturat de patata, ceba, carbassa, bròquil i rap Compota casolana de fruita natural	19 Triturat de patata, ceba, pastanaga i gall dindi Compota casolana de fruita natural	20 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i lluç Compota casolana de fruita natural
23 Triturat de pastanaga, ceba, patata i lluç Compota casolana de fruita natural	24 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i mongetes seques Iogurt ECO	25 Triturat de patata, ceba, pastanaga i llenties Compota casolana de fruita natural	26 Triturat de mongeta tendra, patata, pastanaga, carbassó i gall dindi Compota casolana de fruita natural	27 Triturat de patata, carbassó, pastanaga, ceba i vedella Compota casolana de fruita natural
30 Triturat de patata, ceba, carbassa, carbassó i rap Iogurt ECO				

Els triturats són fets amb verdura i carn fresca.

Menú supervisat per Laia Navarro (col·legiada CAT-000031), diplomada en Nutrició i Dietètica Humana.

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.

Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

ECO*: plat ecològic

